



## Essen nach der Operation (Kostaufbau)

Nach einer Operation unter Vollnarkose erhalten Sie einen stufenweisen Kostaufbau, der für Sie möglichst gut verträglich ist. Er wird progressiv durchgeführt und sieht vor, Ihren Körper zuerst mit Wasser, dann allmählich mit Schonkost und schließlich wieder mit Vollkost zu versorgen.

Abhängig vom chirurgischen Eingriff kann Ihr Kostaufbau zwischen einem und mehreren Tagen dauern. Bei am Magen-/Darmtrakt operierten Patienten ist manchmal ein länger dauernder Kostaufbau und/oder eine angepasste Textur (flüssige, breiige Kost) nötig.

Die Kostaufbauprotokolle wurden von Ernährungsberatern in Zusammenarbeit mit Chirurgen und Anästhesisten aufgestellt, sodass das Wohl der Patienten im Vordergrund steht, insbesondere um Verdauungsprobleme nach der Operation zu vermeiden.

Für Ihr persönliches Wohlbefinden ist es empfehlenswert, dass Sie Ihren Arzt oder das Pflegepersonal über die Verträglichkeit Ihrer Mahlzeiten informieren. Je nach Verträglichkeit kann der Arzt die Dauer des Kostaufbaus verkürzen oder verlängern und gegebenenfalls die Ernährung durch Infusionen mit Elektrolyten oder anderen Nährstoffen ausgleichen.

Bitte informieren Sie das Pflegepersonal rechtzeitig bei Verdauungsproblemen (Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall,...).



120, avenue Salentiny  
L-9002 Ettelbruck  
T +352 8166-1  
F +352 8166-3080

10, rue G.-D. Charlotte  
L-9515 Wiltz  
T +352 8166-9  
F +352 8166-3049



## Réalimentation postopératoire

Après une intervention chirurgicale sous anesthésie générale, vous allez recevoir une alimentation adaptée à votre tolérance digestive. Une réalimentation progressive permet au corps de lui fournir d'abord de l'eau et ensuite pas à pas, en passant par une alimentation digeste, aboutir à une alimentation normale.

Selon l'opération, la durée de votre réalimentation peut varier d'un à plusieurs jours. Les opérations au niveau de la sphère digestive (œsophage, estomac, intestin grêle, colon, ...) nécessitent parfois des réalimentations plus longues et / ou des textures adaptées (alimentation liquide, mixée).

Les protocoles de réalimentation ont été établis par le service diététique en accord avec les chirurgiens et les anesthésistes dans le souci de vous éviter des désagréments digestifs après votre opération.

Pour assurer votre bien-être, il est important que vous signaliez au médecin ou au personnel soignant si vous avez bien toléré les repas servis. En effet le médecin pourra, selon votre tolérance décider de raccourcir ou de prolonger la réalimentation postopératoire et le cas échéant, vous administrer par infusion une solution électrolytique voire d'autres nutriments.

Merci d'avertir le personnel soignant de tout problème digestif (douleurs, nausées, vomissement, diarrhée, ...).



120, avenue Salentiny  
L-9002 Ettelbruck  
T +352 8166-1  
F +352 8166-3080

10, rue G.-D. Charlotte  
L-9515 Wiltz  
T +352 8166-9  
F +352 8166-3049